

## Incontro In-Formativo Esperienziale

### **RICONOSCIMENTI E "CAREZZE": LIBERI DI CHIEDERE E DARE NELLE RELAZIONI AFFETTIVE**



**Mercoledì 07 ottobre 2009**

**ore 18,00 - 19,30**

c/o Libreria "Le storie"

via Giulio Rocco 37/39 – 00154 Roma

[www.lestorie.it](http://www.lestorie.it) – [info@lestorie.it](mailto:info@lestorie.it)

L'essere umano, in qualsiasi fase della sua vita, ha un vitale bisogno che la sua esistenza sia riconosciuta: un sorriso, un complimento o, al limite, anche un'occhiata storta sono segni di riconoscimento.

Per parlare di questa esigenza, Eric Berne, padre dell'Analisi Transazionale, ha usato l'espressione "fame di carezze"...

Per "carezza" si intende ogni singolo riconoscimento che ciascuno di noi scambia nel rapporto con sé e con gli altri.

La qualità delle "carezze" a propria disposizione e la libertà di chiedere e dare "carezze" incidono sul senso di appagamento emotivo di cui ciascuno di noi è alla ricerca.

### **Programma dell'incontro**

- Le "carezze" nell'Analisi Transazionale
- Il profilo delle "carezze"
- Dare "carezze" a se stessi e agli altri
- Chiedere "carezze"

### **Partecipanti**

L'incontro è aperto a chiunque voglia sapere di più sul tema dei riconoscimenti nelle relazioni affettive. Ognuno avrà la possibilità di aprirsi e di partecipare rispettando i propri ritmi e le proprie modalità.

L'incontro è gratuito. È gradita una pre-iscrizione.

### Per la pre-iscrizione

Inviare una e-mail all'indirizzo [info@lestorie.it](mailto:info@lestorie.it) specificando in oggetto: incontro "carezze" 07/10/09

### Modalità di conduzione

L'incontro avrà carattere in-formativo. A brevi cenni teorici, faranno seguito esercitazioni guidate e momenti di condivisione libera in gruppo

### Conduttrice

**Dott.ssa Michela Carmignani**, Psicologa Psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato (CTA)

**Tel. 3471481402**

**[www.michelacarmignani.it](http://www.michelacarmignani.it)**

### Sede dell'incontro

